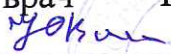


УТВЕРЖДАЮ

Главный врач КГБУЗ КККВД №1
 Ю.Ю.Винник
«__» _____ 2024

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Исследование крови

Кровь для планового исследования лучше сдавать утром с 8 до 10 часов.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом:

- Воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарственных/наркотических веществ, резких изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. *Если вы испытываете трудности с отменой лекарственных препаратов, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.*

- Ужин накануне взятия крови должен быть не позднее 20 часов, не следует принимать любую пищу после ужина, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 ч.

- Лечь спать нужно в обычное для вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови;

- Утром нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки. Используйте для питья воду.

- Утром после подъема воздержитесь от курения и физической нагрузки.

Не рекомендуется проводить забор крови во время лихорадочных состояний или непосредственно после перенесенных инфекционных заболеваний; у женщин – во время менструации, у беременных – в последние две недели перед родами, об этих состояниях обязательно необходимо сообщить лечащему врачу.

Очень важно, чтобы вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены правильные результаты исследования крови.

Исследование мочи

В должны подготовиться к этому исследованию следующим образом:

- воздержаться от физических нагрузок;
- приема алкоголя;
- лекарственных веществ, особенно влияющих на цвет мочи (амидопирин, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и т.д.), либо сообщить об их приеме врачу;
- лечь спать накануне в обычное для вас время.

При плановом назначении анализа вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Утром после подъема вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

При назначении теста с исследованием суточного количества мочи следует точно соблюдать 24-часовой период ее сбора.

Для анализа мочи по Зимницкому вы должны соблюдать обычный режим питания, но учитывать количество выпитой жидкости.

При исследовании йода в моче (йодурия) за 2-3 дня до начала сбора должны быть исключены лекарственные препараты, содержащие йод и бром. За 3 ч до сбора мочи должны быть исключены значительные физические нагрузки.

Перед проведением «трехстаканной пробы» мочи вы не должны мочиться в течение 3-5 часов.

Нельзя сдавать мочу во время менструации.

Исследование кала

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

- следует соблюдать диету, предписанную вашим лечащим врачом;
- нужно воздержаться от приема лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих цвет кала (индометацин, препараты железа, сенна, фенолфталеин и т.д.).

Перед исследованием кала на скрытую кровь нельзя принимать некоторые лекарственные вещества, в т.ч. аскорбиновую и ацетилсалициловую кислоту,

препараты железа. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с врачом.

Перед исследованием кала на скрытую кровь из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, огурцы, цветная капуста, зеленые овощи.

Исследование биологического материала, взятого из мочеполовых органов

По возможности за 7 дней до исследования желательно прекратить прием антибактериальных лекарственных препаратов и отменить лечебно-диагностические процедуры. Не использовать местное лечение в течении последних 48-72 часов.

При невозможности отмены лекарственных препаратов обязательно сообщить об их применении лечащему врачу.

Для исследования спермы, секрета предстательной железы, материала из влагалища, уретры и цервикального канала, рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение суток и от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. *При наличии обильных гнойных выделений взятие биологического материала проводится через 15-20 минут после мочеиспускания.*

В день сдачи биологического материала женщинам провести обычные гигиенические процедуры без использования антисептиков и спринцеваний. Не рекомендуется проходить исследование во время менструации.

Исследования на патогенные грибы

Материалом для исследования служат чешуйки пораженной кожи, ногти, волосы.

Перед исследованием необходимо воздержаться от приема противомикотических препаратов.

В очагах поражения на коже, из которых предполагается брать патологический материал, за 5 дней также необходимо прекратить любое местное лечение. *Если вы испытываете трудности с отменой*

лекарственных препаратов, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Непосредственно перед взятием материала не нужно мыть пораженные участки тела, волос, ногтей с мылом и смазывать их каким-либо лекарственными или косметическими средствами. *Следует иметь в виду, что использование слабых дезинфицирующих растворов или даже индифферентных средств может помешать исследованию.*

Исследования на чесотку, демодекоз.

Материалом для исследования на чесотку служат соскобы роговых чешуек с элементов сыпи (везикул, папул) или чесоточных ходов; на демодекоз - соскобы с пораженного участка кожи или секрет сально-волосяных фолликулов, волосы и ресницы.

Перед сдачей анализов, в течение двух дней, запрещено пользоваться средствами для лечения и ухода за кожей, декоративной косметикой, умываться и использовать средства личной гигиены с высоким содержанием щелочи.

Непосредственно в день проведения исследования вымыть кожу чистой водой без мыла. Не смазывать пораженные участки тела, каким-либо лекарственными или косметическими средствами. *Следует иметь в виду, что использование слабых дезинфицирующих растворов или даже индифферентных средств может помешать исследованию.*