

Аллергические болезни кожи у детей

Аллергические болезни кожи среди детей очень распространены. Следует подчеркнуть, что чем меньше ребенок, тем больше у него вероятность возникновения кожной сыпи, так как структура кожи имеет определенные возрастные особенности. Так, например, чувствительность кожи новорожденного гораздо выше, чем у школьника.

Причины возникновения аллергодерматозов у детей самые разнообразные. Одна из них - отягощенная наследственность, у таких детей наследственно-обусловленная хрупкость клеточных мембран и особенный иммунологический ответ на раздражающие факторы окружающей среды. Вторая группа причин - самая распространенная и часто встречающаяся - это вредные факторы окружающей среды, такие как продукты питания, косметические средства и бытовая химия, синтетическая одежда, хроническая микробная инфекция, климатические и сезонные факторы, экология (в том числе пассивное табакокурение), стрессы.

Лечение ребенка протекает из установленного диагноза и заключается, прежде всего, в устранении провоцирующих факторов заболевания. Важное клиническое значение имеет назначение гипоаллергенной диеты: исключается употребление цитрусовых, кофе, шоколада, мёда, рыбы, клубники и некоторых других продуктов, так как они или сами содержат фактор воспаления гистамин, или легко его освобождают из иммунных клеток ребенка, усугубляя заболевание. Кроме этого обязательно матери рекомендуется наблюдение и ведение дневника, в котором должно отражаться какие индивидуальные факторы влияют на состояние кожи ребенка с последующим анализом записи.

В летний период для реабилитации детей с заболеваниями кожи желательно вывозить из нашей климатической зоны в более благоприятную с оптимальным температурным режимом, с купанием в водоемах, с обильной инсоляцией для восстановления и укрепления кожи.

Профилактика аллергодерматозов бывает первичная (до заболевания) - во время беременности мать должна максимально оградить плод от влияния факторов вредных привычек, нерационального питания, бесконтрольного приема медикаментов. После рождения ребенка необходимо предупредить педиатра о наличии аллергии у родителей. Своевременно и качественно должны у ребенка лечиться простудные, желудочно-кишечные, неврологические заболевания.

Вторичная профилактика проводится тогда, когда уже аллергия себя проявила. Маме необходимо строго выполнять врачебные назначения, организовать режим и правильное питание. После проведения лечения необходимо помнить с возможности рецидива.

Хочется пожелать детям и родителям никогда не терять оптимизма и надежды на выздоровление ни от малого пятна на коже новорожденного, ни от тяжелого случая заболевания. Помните библейскую мудрость «Всё проходит, пройдет и это»